かっさむ 色性協だより

令和2年3月

No. 99

^{発行} 社会福祉法人 **和寒町社会福祉協議会**

〒098-0111 上川郡和寒町字三笠6番地 特別養護老人ホーム『芳生苑』内 Tel 0165-32-3666



1月15日に開催した、カレンダーリサイクル市の様子 (詳しい内容は8ページをご覧ください)

• 社協標語公募作品

やさしさで えがおひろがる ちいきのわ

優秀賞 加清 陽斗



今年も皆様の温かい善意をありがとうございました。(募金結果報告)

令和元年度の共同募金も各自治会の皆様をはじめ、多くの方々から温かいご協力をいただきました。 皆様の善意に心から感謝を申し上げます。 (和寒町共同募金委員会)

●赤い羽根募金● 敬称略

	自治会募金	各自治会に1戸当たり500円でお願いして	536,500円		
募金	店頭募金	店頭に募金箱設置協力をお願いして(14店) もとやストアー・ローソン和寒店・三徳・金子精肉店・花 jin ヘアーウイズ・理容のまなべ・冬音・お多幸・喫茶にれの木 味のまる藤・フタバ屋・ナカモリ美容室・豊和産業	30, 381円		
の	イベント募金	どんとこい夏祭り・風っこそうや停車時・パンプキンフェスティバル	37, 281円		
内	学校募金	和寒小学校児童・和中生から	12,776円		
訳	窓口募金	窓口に募金箱設置をお願いして(9事業所) 町立病院・北星信金和寒支店・JA北ひびき和寒・和寒町公民館 和寒郵便局・和寒町役場・保健福祉センター・総合体育館・芳生苑	9, 140円		
	その他募金	街頭募金・社協役員・社協職員同交会・事業所回り10/1募金	39, 922円		
合 計					

◎ 集まった募金は北海道共同募金会に全額送金し、次年度道内の福祉活動及び和寒町社会福祉協議会にも助成されます。令和元年度は449,000円の助成を受けて、配食サービス事業・社協だより発行事業・新入学児祝品・和小及び和中図書書籍購入助成・商工会フラワーロード・仲町シルバーホープ花壇整備に活用されました。

●歳末たすけあい募金●

敬称略

	自治会募金	各自治会に1戸当たり400円でお願いして	473, 200円		
募金の内訳	その他募金	職場・団体からの善意 役場職員同交会30,000円 町議会議員会20,000円 役場公栄会(理事者・管理職)20,000円 社協役員11,000円 民生委員児童委員協議会16,000円 社協芳生会3,000円 社協職員同交会20,000円 芳生苑募金箱800円	120, 800円		
合 計					

※北海道コカ・コーラボトリング㈱様からは歳末たすけあいの一環として自社商品各種飲料の寄贈があり、 町内各介護事業所、各サロンへお届けしてご利用者さんに飲んでいただきました。

◎ 歳末たすけあい募金は地域の人がお互いに助け合う募金です。令和元年度は511,000円の助成を受けて、オムツ購入費助成・サロン活動・おせち料理配付助成・敬老会開催助成・安全杖購入に活用の他、年末には『歳末見舞金』70,000円を町内7世帯に『在宅サービス事業費』として20,000円を1団体にお届けしました。

《歳末見舞金 90,000円 内訳》

- ◇低所得世帯 2 世帯 20,000円 ◇在宅療養者見舞 5 人 50,000円
- ◇歳末在宅サービス (子育連) 20,000円…子ども会活動として町内在住75歳以上一人暮らしの方へ手書きの年賀状を送付。受け取った高齢者からもお礼の年賀状が届いたり、交流がみられています。

皆様の温かい善意に感謝します。

令和元年度の赤い羽根募金運動が終了し、寄せら れた募金を先日北海道共同募金会へ送金しました。

和寒小学校児童会では今年も各学年での取組みが あり、和寒中学校からも3名の生徒さんから募金が ありました。

小さな協力が大きな支援に繋がっています。





── ~歳末たすけあい募金の一部を見舞金として、お届けしました~ =

年末の12月は歳末たすけあい運動月間として 各自治会や職場、団体から寄せられた募金を活 用して在宅療養をされている方、新年を迎える にあたり支援を必要とされている方に12月26 日、お見舞い金(品)をお届けしました。





おせち料理のお届け

…年末年始を一人で過ごす高齢者に 歳末たすけあい募金も活用して…

年末・年始を一人で過ごす高齢者におせち料理をお届けしています。昨年暮れの30日に84人の高齢者 宅へ民生委員さんと社協役員が訪問し、出来たてのおせち料理をお渡ししました。個人負担もいただき ますが、歳末たすけあい募金も活用されています。







10,000円

令和元年に日本各地で発生した災害へ寄せられた義援金のお礼

昨年8月の佐賀豪雨災害、9月の台風15号千葉県災害、10月の台風19号災害と多くの台風の通過に伴 い日本各地で記録的な暴風・大雨が発生しました。テレビや新聞で報道される悲惨な現実に町民の方か ら義援金が寄せられましたのでお知らせとお礼を申し上げます。義援金はすでに寄付者の希望の各県 募金会へ送金しています。



≪佐賀豪雨災害≫

〇個人3人

≪台風19号災害≫ 13,000円

≪台風15号千葉県災害≫ 〇個人1人 10,000円

〇鈴木治療院

〇個人2人 ○募金箱 10,000円 1,599円

◎募金箱 67円 (19号義援金は3月31日まで受付)

これらの災害に義援金を届けて下さった皆さま方へ厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

ボランティア活動・慰問・交流

● 芳生苑 清掃ボランティア

広く町民にボランティアを募り芳生苑清掃活動を行いました。12月5日と6日の両日にわたり延べ31名の協力で蛍光灯、ベッド、車いすの清掃、洗濯が終わったカーテンのフック付け、ほころびの繕い、レールへの取り付けなど様々な活動に汗を流しました。





苑では気持ちよくお正月を迎えることができました。

●町内高齢者世帯へ年賀状を!

今年もボランティアクラブと子ども会に加入している小学生からの年賀状が高齢者宅へ届けられました。また、お正月には芳生苑を訪問し、入所者様一人一人に声掛けをしながら年賀状を渡しました。旧知の方に久しぶりに逢い、世間話も楽しみました。





また、子ども会でも独居高齢者に元気に新年を迎えてもらうよう、世代を超えた交流として一枚一枚 手書きの年賀状を送付しました。受け取った高齢者から、お返事も届いているようです!

●可愛い慰問、シニアの慰問 楽しみました!

11月7日に和寒保育所年長児15名が慰問で訪れました。お遊戯、合唱、オペレッタを元気いっぱい披露し、入所者様は可愛い姿に拍手で応援していました。初めは緊張していた年長さんも、お帰りの時は大きな声で挨拶が出来ていました。

また、1月18日には教職を退職したシニアバンドUSBのメンバー5名が来苑し懐メロを聴かせてくれました。「いつでも夢を」「上を向いて歩こう」など歌を交えながら9曲を披露。入所者様を楽しませてくれました。









■ サロン「おやすみ処」では…昭和30年代の古地図で糖かしい時代を回想! ■

西町在住、窪田智弘さんが所有の和寒町市街地図「昭和初期の大通り」「和寒が一番賑わっていた時、昭和30年・37年頃の商店街」の他、和寒町全体の古地図などを持参し、サロンに集まった利用者を喜ばせました。昭和30年の人口は11,636人、35年には11,104人と高度成長期で和寒が一番賑わっていた時代の懐かしい商店が並ぶ古地図に昔を思い出し話は尽きませんでした。



おだやかで 時には にぎやかな 「芳生苑」

お正月、本物の餅つきをして、皆さんに観てもらいました。いつも車いすの入所者様が杵を手 に取り立ち上がりました。餅つきをする勢いで…。その姿に感動しました。



サンタさんから一人一人にプレゼ ントが!何が入っているかな?



クリスマスケーキはみんな大好き! 完食しました。



五穀豊穣、無病息災を願い繭玉を 作り、神棚の前に飾りました。



神具のほこりを丁寧に拭き取りお正月の準備を手伝いました。



お正月。芳生苑神社でお参りをして、おみくじは大吉でした。



ボランティアクラブからの手書 き年賀状を受取りました。



教職員退職者のバンド「USB」 懐メロを聞かせてくれました。



昔はどこの家でもやった餅つ き。思わず身体が動きます。



鬼役は介護員さん。やさしく鬼 退治をしました。

寄贈のお願い ~「石臼」「石臼の台」「杵」を 一組おゆずり下さい~

芳生苑で久しぶりに餅つきをしました。入所者様のなかには、つきたての餅を上手に丸めてくれた方もいて、芳生苑では入所者様に昔を思い出し、楽しんでもらいたいと今後も不定期での実施ですが「餅つき大会」を計画しています。

ところが芳生苑には「臼」「杵」の持ち合わせが無く、今回は他事業所からお借りして餅つきを行いました。

ついては芳生苑に「石臼・台」「杵」を寄贈して下さる方がおりましたらご 一報をお待ちしております。

(連絡先:和寒町社会福祉協議会 32-3666 山田、精進)



新しい出会い、デイサービス「健楽苑」で交流を!

新しい出会いがある、デイサービス。ゲームや運動、作品づくりで交流をして、スタッフの入浴サポートで安心してお風呂に入っています。ご利用者さんはデイサービス健楽苑で有意義な一日を過ごしています。



おやつは和寒産かぼちゃの団子。 ご利用者さんの手作りです。



クリスマス会!色とりどりのご 馳走に食欲も湧きます。



ホール中に美味しい匂いが…お 昼は熱々のお好み焼きでした!



今年も抹茶ボランティアさんが来苑。 和菓子とお茶をいただきました。



お正月。鍋を囲んで身も心もぽっかぽか!



無病息災を願い「鬼は〜外〜」と 鬼当てゲームもまた楽し!

デイサービスの「ゲーム」や「おやつ作り」には重要な目的が…

健楽苑に限らず、介護施設では楽しみながらできる「ゲーム」「おやつ作り」「体操」などの取り組みがあり、それらには次のようなことが期待されています。

●身体を動かすレクは…

・身体機能に合わせ適度な 運動を行い、老化の進行を 改善する。風船バレー、カー リング、リハビリ体操など



●手先を使ったレクは…

・脳を刺激し、活性化させ 認知症予防に効果的。

折り紙、貼り絵、つかみ取り、 料理、季節の作品作りなど



●頭を使うレクは…

・認知症予防や進行を遅らせる効果が期待できる。オセロ、なぞなぞ、間違い探し、カードゲームなど



●口腔機能を高めるレク…

・吸う力、吐く力を付け誤嚥 を防ぎ全身の健康維持向上に。 ストローゲーム、巻き笛、紙 風船膨らましなど



健楽苑ではカーリング・ボーリング・的当てなど職員手作りのゲームがたくさんあります。ご利用者 様は計画された内容で毎日レクリエーションを楽しんでいます。みんなでお昼ご飯を食べ、入浴も出来 るデイサービスはご利用者様の日常を豊かにし、体力維持や生活への向上につながっています。

使用済み切手回収へのご協力、ありがとうございます

和寒社協では町民・事業所から届けられた使用済み切手を年一回「JOCS日本キリスト教海外医療協力会」へ送付しています。この「JOCS」とはどのような活動をしているのでしょうか。

使用済み切手で海外保健医療協力の道…

1. 和寒社協に届いた使用済み切手はボランティアクラブに整理してもらいJOCSへ送付。今回の重量は2.9kgでした!





2. JOCSでは全国から送られてきた使用 済み切手をボランティアさんが整理して箱詰 めにする(1箱7.5kg)



3. 箱詰めにされた切手をコレクターさんに 買ってもらう(換金)



4. 2018年度の換金額は2,425万円。JOCS の下記の活動費となります。



活動その1《**ワーカー派遣**》アジア・アフリカの国へ…

- 保健医療を受けにくい地域に保健医療従事者(医師、 保健師、看護師、理学療法士などを)派遣します。
- 中村 哲医師はJOCSから派遣されパキスタン・ アフガニスタン地域で20年以上にわたりハンセン病 を中心とする医療活動に従事しました。

活動その2《奨学金事業》 使用済み切手が…

- 約**5,000**枚 (約**1.0**⁺_n) でタンザニアの看護学 生1人の1年分の教科書代になります。
- ◆ 約12,000枚(約2.4⁺_□)でインドネシアの助産師学校で1ケ月分の授業料になります。

※使用済み切手のあつめかた

- ①封筒やハガキに貼ってある切手をまわり1cm残して切り取って下さい。切手を紙からはがす必要はありません。
- ②やぶれているもの、折れたもの、まわりのギザギザが欠けているものは取り除いてください。

(資料参考:日本キリスト教海外医療協力会)

…平成30年~使用済み切手回収協力者…(順不同・敬称略)

○和寒町役場 ○川村玲子 ○大橋共榮 ○米沢悦子 ○和寒郵便局 ○ホクレンショップ和寒店 ○桑折孝雄 ○JA北ひびき和寒基幹支所 ○八倉巻美代子 ○小笠原しづゑ ○保健福祉センター ○㈱近藤組 ○佐藤孝一 ○伊藤養子 ○樋口 稔 ○北産木材工業㈱ ○村山雅和 ○北日本床土㈱ ありがとうございました!

ご寄付ありがとうございました

地域福祉、芳生苑、健楽苑のために役立たせていただきます(令和元年11月15日~令和2年3月2日)

三 笠	新	堂	ヒデ子	様	50,000円	\equiv	松	吉 田	敦	子	様	100,000円
三和	吉	田	優 子	様	50,000円	中	和	佐 藤	桂	子	様	50,000円
江別市	中	森	善晴	様	50,000円][[西	藤井 糸	涓子	様	(社協・芳生苑)	100,000円
東 丘	鷲	見	重	様	50,000円	旭川	市	木内(言義	様	(芳生苑)	50,000円
旭川市	佐	藤	サト	様	100,000円	西	町	伊 藤	眞美	子	様	50,000円
三 笠	林		眞留子	様	100,000円	秋日	鼎	齋藤	進	様	(社協・芳生苑)	150,000円

第10回「カレンダーリサイクル市」を開催しました!

今年10回目を迎え、社協行事として定着してきた「カレンダーリサイクル市」を、1月15日に開催しました。町民や町内商店、事業所は元より、今年も熊本県の大和ハウス、東京の日本電気(NEC)、北海道いすが旭川支店等からもたくさんのご提供をいただきました。町内外から訪れた多くの方は各種揃ったカレンダーや手帳を手に取り内容を確認しつつ、好みのものを購入していました。また、同時にボランティアクラブがリサイクル祭りで得た収益金を活用した豚汁とおにぎりの無料提供があり、カレンダーリサイクル市は盛況のうちに終了しました。

皆様のご協力に対し厚くお礼申し上げます。また、売上金は町民福祉の向上に活用させていただきます。







社協の福祉サービス 利用希望の方は社会福祉協議会(32-3666)へ連絡下さい!

「杖」をさしあげます

- ・対象 70歳以上の方、または下肢の身障手 帳を交付されている方で杖を必要と している方
- ・申 請 役場、保健福祉センター、芳生苑の いずれかで(印鑑持参)

「おむつ購入費」を助成します

- ・対 象 在宅や入院で療養されている方や排 泄機能障害でおむつを使用している 方
- ・料 金 月単位で購入費の半額を助成します。 購入した時の領収書が必要です。

「車いす」を無料で貸し出します

- ・対 **象** 外出や通院などで一時的に車いすを 必要としている方
- ·申 請 芳生苑 (印鑑持参)

「配食サービス」利用しませんか

- ・対 象 75歳以上一人暮らし、75歳以上高齢 者のみの世帯。毎週火曜の夕方配達
- ・料 **金** 1 食300円。配食ボランティアが配 達、水曜の朝、容器回収します。